

# Ninna nanna di Guru Ram Das

Negli anni '70 venne composta da Guru Shabad Singh (Stephen Joseph), uno dei membri della leggendaria "Khalsa String Band", "Guru Ram Das Lullaby" (lett. la "Ninna nanna di Guru Ram Das"), che molti autori hanno poi riarrangiato nel corso degli anni.

*La versione tratta dall'album "Songs of the Khalsa" di Gurushabd Singh e Sat Kartar Kaur è ascoltabile da [www.yogajap.com/wp-content/uploads/2023/08/Guru-Ram-Das-Lullaby.mp3](http://www.yogajap.com/wp-content/uploads/2023/08/Guru-Ram-Das-Lullaby.mp3)*

Close your eyes, it's the end of another busy day  
I wouldn't be surprised if a lot of other children slept this way  
with Guru Ram Das to protect them, keep them safe all through the night

*Chiudi gli occhi, è la fine di un altro giorno impegnativo  
Non sarei sorpreso se molti bambini hanno dormito in questo modo  
con Guru Ram Das a proteggerli, a tenerli al sicuro durante tutta la notte*

Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai

*Benedetto è Guru Ram Das, donaci la Tua protezione*

Meditate on Guru Nanak, may you love God with his clarity  
Meditate on Guru Angad, may devotion fill your heart and set you free

*Medita su Guru Nanak, possa tu amare Dio con la sua chiarezza  
Medita su Guru Angad, possa la devozione riempire il tuo cuore e liberarti*

Guru Ram Das will protect you, keep you safe all through the night  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai

*Guru Ram Das ti proteggerà, ti terrà al sicuro durante la notte  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai*

Meditate on Guru Amardas, let none leave your house unfulfilled  
Meditate on Guru Ram Das, your prayers will heal the weak and the ill

*Medita su Guru Amardas, non lasciare che alcuno lasci la tua casa insoddisfatto  
Medita su Guru Ram Das, le tue preghiere cureranno il debole e il malato*

Guru Ram Das will protect you, keep you safe all through the night  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai

Meditate on Guru Arjan, his poem is a jewel beyond all words  
Meditate on Guru Hargobind, you'll find God in heaven and on earth

*Medita su Guru Arjan, il suo poema è un gioiello al di là di tutte le parole  
Medita su Guru Hargobind, troverai Dio nei cieli e sulla terra*

Guru Ram Das will protect you, keep you safe all through the night  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai

Meditate on Guru Har Rai, God and you shall never be apart  
Meditate on Guru Harkrishan, his sacrifice brings compassion to your heart

*Medita su Guru Har Rai, tu e Dio non sarete mai separati  
Medita su Guru Harkrishan, il suo sacrificio porta compassione al tuo cuore*

Guru Ram Das will protect you, keep you safe all through the night  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai

Meditate on Guru Teg Bahadur, no enemy will disturb your inner peace  
Meditate on Guru Gobind Singh, defend truth till your soul is released

*Medita su Guru Teg Bahadur, nessun nemico disturberà la tua pace interiore.  
Medita su Guru Gobind Singh, difendi la verità fino a che la tua anima non sarà liberata*

Guru Ram Das will protect you, keep you safe all through the night  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai

Siri Guru Granth Sahib, may Gurbani be the love of this child's life.  
May it fill their hearts with wisdom and courage to bear the test of the time

*Siri Guru Granth Sahib, possa il Gurbani essere l'amore della vita di questo bambino  
Possa riempire i loro cuori con saggezza e coraggio per sostenere la prova del tempo*

Guru Ram Das protected them, kept them safe all through this life  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai

Close your eyes, it's the end of another busy day  
I wouldn't be surprised if a lot of other children slept this way  
with Guru Ram Das to protect them, keep them safe all through the night

Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai  
Oh oh... Dhan Dhan Guru Ram Das, Rakho Saharanai  
Close your eyes, it's the end of another busy day...